

CREU MAP EMOSIYNAU EMPATHI!



Gwnewch restr o emosiynau i gychwyn (e.e. cyffro, pryder ac ati), yna creu map meddwl i ysgrifennu/tynnu llun o'ch emosiynau trwy gydol y dydd. Ewch i Oriel Darlunwyr 2023 i gael ysbrydoliaeth! Ar ddiwedd y dydd, rhannwch a thrafodwch eich mapiau yn ddiogel, heb ddefnyddio enwau.